



Утверждаю.

Директор школы Е.Ф.Гузева  
Пр№ 194 от 31.08 2023г

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

| № | Мероприятия   | Дата проведения                            | Ответственные за выполнение                                 |
|---|---|--|---|
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:<br>✓ Профилактические беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | августа<br><br><br><br>Октябрь -<br>ноябрь | Зам. директора по ВВВР<br><br><br><br>Классные руководители |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| 2 | <p><i>Спортивная работа в классах и спортивных секциях:</i> ✓<br/>         Составление расписания занятий кружков и секции ✓<br/>         Организация «часов здоровья».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>✓ Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду образовательных организаций Пугачёвского муниципального района.</li> </ul>   | <p><i>Сентябрь.</i><br/> <i>В течение года по плану.</i></p> | <p>Зам. директора по ВВВР<br/>         Классные руководители<br/>         Учитель физкультуры</p> |
| 3 | <p><i>Внеурочная работа в лицее:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Соревнования по Мини-футболу</li> <li>✓ Осенний кросс</li> <li>✓ «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>✓ Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>✓ Турнир по шахматам</li> <li>✓ Весенняя эстафета</li> <li>✓ Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>✓ Дни здоровья</li> <li>✓ Соревнования по легкой атлетике</li> </ul>  | <p><i>В течение года</i></p>                                 | <p>Учителя физкультуры</p>  |
| 4 | <p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <p>Соревнования по мини-футболу<br/>         Легкоатлетический кросс<br/>         Волейбол<br/>         Настольный теннис<br/>         Олимпиада по физкультуре<br/>         «Зарница»<br/>         Сдача нормативов ГТО<br/>         Турнир по шахматам</p>  | <p><i>В течение года</i></p>                                 | <p>Учителя физкультуры</p>  |
| 5 | <p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <p>Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p>  | <p><i>В течение года</i></p>                                 | <p>Классные руководители<br/>         Учителя физкультуры<br/>         Педагог-психолог</p>       |
| 6 | <p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Всеобуч для родителей на темы:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Личная гигиена школьника»,</li> <li>- «Распорядок дня и двигательный режим школьника», - «Воспитание правильной осанки у детей».</li> </ul> </li> <li>✓ Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>✓ Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>✓ Выступления на родительских собраниях.</li> </ul> | <p><i>В течение года</i></p>                                 | <p>Зам. директора по ВВВР<br/><br/>         Учитель физкультуры</p>                               |